

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 30 апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
Сосиски отварные	100		8,7	11,5	4,4	158
Макаронные изделия отварные	150		5,044	3,068	35,906	191
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		69,43	17,274	15,022	78,176	522
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
Сосиски отварные	100		8,7	11,5	4,4	158
Макаронные изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		71,5	18,952	18,033	85,353	585
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
Рассольник ленинградский	200		4,024	4,429	24,854	155
Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
Сосиски отварные	100		8,7	11,5	4,4	158
Макаронные изделия отварные	150		5,044	4,068	35,906	200
Чай с сахаром	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		73,15	20,878	21,917	96,5	671
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120		2,876	3,691	15,538	107
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,6	3,887	3,898	32,536	183
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл с ОБЗ + МоБ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с маслом	30/10		2,33	8,12	15,5	145
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5		7,915	6,46	39,674	257
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 1-11 кл с ОБЗ+МоБ - ОБЕД						
Печенье весовое 5 шт	16		1,104	2,208	11,856	71
Сосиски отварные	100		8,7	11,5	4,4	158
Макаронные изделия отварные	180		6,053	4,852	43,083	240
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		109,66	38,41	35,977	153,832	1,102